

Jídelníček 19. 10. – 23. 10.

Pondělí 19. 10.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, kuřecí šunka nejvyšší jakosti, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka ze žluté čočky (1š), zapečená pohanka s restovanou zeleninou a sýrem (7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, pomazánka z mozzarely, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Úterý 20. 10.

Svačinka Výběr pečiva, řecká pomazánka se sýrem feta a okurkou (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Panádková polévka s kořenovou zeleninou (9, 1p), steak z tilápie, vařené brambory, tatarka Bionea (4, 7)

Odpolední svačinka Domácí podzimní koláč s jablíčky (1p, 3, 7)

Středa 21. 10.

Svačinka Výběr pečiva, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zelná polévka (7, 1š), kuřecí masíčko se smetanovou omáčkou, dušená rýže (7, 1š, 9)

Odpolední svačinka Křupavý chlebiček s lučinou, čerstvé ovoce (1p, 7)

Čtvrtek 22. 10.

Svačinka Loupáčky s máslem, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci (9), milánské fusilli sypané sýrem (1p, 1š, 7)

Odpolední svačinka Vafle naslano se sýrem a šunkou nejvyšší jakosti, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Pátek 23. 10.

Svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

Oběd Zeleninová polévka s fazolkami adzuki (9, 1š), bramborovo-dýňový guláš s vaječnou sedlinou (1š, 3)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, máslo, marmeláda, kefirové mléko (1p, 1ž, 3, 7)

