

Jídelníček 5. 10. – 9. 10.

Pondělí 5. 10.

Svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

Oběd Cuketový krém (7, 1š), těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem (1p, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Úterý 6. 10.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z fazolí, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky (9, 1p, 11, 3, 7), masové kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže (7, 1p, 11, 3, 1š, 9)

Odpolední svačinka Jablíčkové muffiny doslazené medem, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Středa 7. 10.

Svačinka Výběr pečiva, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Staročeská bramboračka (9, 1š), kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy (6, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 8. 10.

Svačinka Zapečené toasty se sýrem a s kuřecí šunkou nejvyšší jakosti, čerstvá zelenina (1p, 7)

Oběd Hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami (9, 1p), krutí guláš, těstoviny tarhoňa (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Našlehaný tvaroh s bílým jogurtem a čerstvým ovocem (7)

Pátek 9. 10.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z červené řepy, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Fazolová polévka se zeleninou (9, 1š), zapečený květáko - brokolicový nákyp, vařené brambory (3, 7)

Odpolední svačinka 100% ovocná kapsička, kukuřičný chlebič (-)

