

## Jídelníček 14. 9. – 18. 9.

### Pondělí 14. 9.

**Svačinka** Bílý jogurt s čerstvým ovocem, kukuřičný chlebiček (7)

**Oběd** Polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9, 3), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9, 3, 1p, 11)

**Odpolední svačinka** Výběr pečiva, tvarohová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

### Úterý 15. 9.

**Svačinka** Výběr pečiva, pomazánka z červených fazolí, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Cizrnová polévka jako gulášová (9, 1š), omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9, 3, 1š, 10)

**Odpolední svačinka** Výběr pečiva, žervé, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

### Středa 16. 9.

**Svačinka** Výběr pečiva, máslo, marmeláda, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p), těstoviny špagetky s mletým robí a hráškem (1p)

**Odpolední svačinka** Závin z listového těsta se šunkou nejvyšší kvality a se sýrem, výběr ovoce (1p, 3, 7)

### Čtvrtek 17. 9.

**Svačinka** Vafle se šunkou nejvyšší kvality, sýrem a vajíčkem (1p, 3, 7)

**Oběd** Zeleninová ragú polévka (9, 7, 1š), francouzské brambory, zelný salát s paprikou (3, 7)

**Odpolední svačinka** Výběr pečiva, lučina s ředkvičkami, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

### Pátek 18. 9.

**Svačinka** Výběr pečiva, pomazánka z červené řepy, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o), makové palačinky se šlehaným tvarohem a hruškovými povidly (1p, 7, 3)

**Odpolední svačinka** 100% ovocná kapsička, jablíčka, piškoty (1p, 3, 7)

