

## Jídelníček 17. 8. – 21. 8.

### Pondělí 17. 8.

**Svačinka** Výběr pečiva, mrkvová pomazánka s tvarohem, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 3, 1p)

**Odpolední svačinka** Zapečené tortilly s kuřecí šunkou nejvyšší jakosti a sýrem (1p, 3, 7)

### Úterý 18. 8.

**Svačinka** Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou (9), zapečené těstoviny s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem (9, 1p, 7, 3)

**Odpolední svačinka** Domácí tvarohová bábovka doslazená banány, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

### Středa 19. 8.

**Svačinka** Výběr pečiva, pomazánka s mozzarellou, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Čočková polévka s kysaným zelím (1š), tuňákové krokety s cuketou, vařené brambory, jogurtový dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)

**Odpolední svačinka** Jahodovo-kefírové smoothie, křupavý chlebiček (1p, 7)

### Čtvrtek 20. 8.

**Svačinka** Výběr pečiva, lučina, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), krutí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1š, 11, 3, 7, 9)

**Odpolední svačinka** Domácí lívance s tvarohem a čerstvým ovocem (1p, 1o, 3, 7)

### Pátek 21. 8.

**Svačinka** Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

**Oběd** Dýňová polévka se zeleninou (7, 1š, 11), smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 3, 7)

**Odpolední svačinka** 100% ovocná kapsička, čerstvá bagetka (1p, 3, 7)

