

Jídelníček 3. 8. – 7. 8.

Pondělí 3. 8.

Svačinka Bílý jogurt s banánem, kukuřičný chlebiček (7)

Oběd Kukuřičná polévka s kapií (6), cukety s kari omáčkou, bulgur (7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

Úterý 4. 8.

Svačinka Zapečené toasty se šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Oběd Kuřecí polévka s žitnými vločkami (9, 1ž), krutík plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát (9, 1p, 1š, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, tvarohová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 5. 8.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z avokáda, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka z bílých fazolek a krup (1š, 1j), dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže (10, 1š, 9)

Odpolední svačinka Jahodovo – borůvkové smoothie s kefirem, čerstvá bagetka (1p, 3, 7)

Čtvrtek 6. 8.

Svačinka Výběr pečiva, lučina, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s kapustovým kapáním (9, 3, 1p), rybí stripsy, vařené brambory, zelný salát (4, 3, 1p)

Odpolední svačinka Domácí jablíčková buchta na plech, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Pátek 7. 8.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z červených fazolí, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninový vývar s těstovinami (9, 1p), boloňské špagety s mletým robí, sypané sýrem (1p, 7)

Odpolední svačinka Ovesné sušenky bez přidaného cukru, čerstvé ovoce (1o, 3, 7)

