

Jídelníček 29. 6. – 3. 7.

Pondělí 29. 6.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninová polévka s tarhoňou (9, 1š), dýňové kari s kokosem, dušená rýže (7)

Odpolední svačinka Domácí buchta s třešněmi z naší zahrádky (1p, 3, 7)

Úterý 30. 6.

Svačinka Výběr pečiva, mrkvová pomazánka, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hrachová polévka se zeleninou a krutony (9, 1p, 1š, 11), rybí krokety se sýrem, vařené brambory, mrkvový dip (4, 1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, tvarohová pomazánka s bylinkami, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 1. 7.

Svačinka Zapečené tortilly s vysokoprocenní kuřecí šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 7)

Oběd Cuketový krém (7, 1š), těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem (1p, 7)

Odpolední svačinka Křupavé kukuřičné chlebíčky s lučinou, čerstvé ovoce (7)

Čtvrtek 2. 7.

Svačinka Bílý jogurt s čerstvým ovocem, loupáček (1p, 7)

Oběd Zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem (9, 1p), krutí paprikáš s dušenou rýží (9, 1š, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, pomazánka z červené řepy, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 3. 7.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka s mozzarellou, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony (9, 1p, 11), rösti se šunkou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem (7, 3)

Odpolední svačinka 100% ovocná přesnídávka, rohlík s máslem (1p, 3, 7)

