

Jídelníček 22. 6. – 26. 6.

Pondělí 22. 6.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z avokáda, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Fazolová polévka se špaldovým kapáním (9, 1š, 3), restovaná mletá mahi mahi se zeleninovým lečem, vařené brambory (4)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, máslo, marmeláda, čerstvé třešně z naší zahrádky (1p, 1ž, 3, 7)

Úterý 23. 6.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z mozzarely, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninový vývar s nudlemi (9, 1p), krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže (6, 1š)

Odpolední svačinka Vafle naslano s vysokoprocentní šunkou, sýrem a vajíčkem, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Středa 24. 6.

Svačinka Kefírovo-jahodové smoothie, křupavý chlebiček (1p, 7)

Oběd Frankfurtská polévka s párkem (9, 1š, 7), zapečený kuskus se zeleninou a sýrem (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, žervé, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 25. 6.

Svačinka Výběr pečiva, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s mrkvovým kapáním (9, 3, 1p), smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát (1p, 3, 11)

Odpolední svačinka Domácí jahodový pribináček, čerstvé jahody (7)

Pátek 26. 6.

Svačinka Výběr pečiva, lučina, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Špenátová polévka s vejcem a krutony (7, 1š, 1p, 3, 11), dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Ovesné sušenky bez přidaného cukru, meloun (1p, 1o, 3, 7)

