

Jídelníček 15. 6. – 19. 6.

Pondělí 15. 6.

Svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

Oběd Polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9, 3), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Úterý 16. 6.

Svačinka Zapečené toasty s vysokoprocenní šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 7)

Oběd Cizrnová polévka jako gulášová (1š, 9), brokolicové ragú, dušená rýže (1š, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, pomazánka z tofu, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 6, 7)

Středa 17. 6.

Svačinka Výběr pečiva, mrkvová pomazánka, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p), tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví (4, 7,3)

Odpolední svačinka Domácí bublanina s třešněmi z naší zahrádky (1p, 3, 7)

Čtvrtek 18. 6.

Svačinka Výběr pečiva, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninová ragú polévka (9, 1š, 7), krutí prsa dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže (9, 11, 7, 1š)

Odpolední svačinka Domácí lívance slazené banány, bílý jogurt (1p, 3, 7)

Pátek 19. 6.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z bílých fazolí, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o), makové palačinky se šlehaným tvarohem a hruškovými povidly (1p, 7, 3,)

Odpolední svačinka Loupáky s máslem, mléko, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

