

Jídelníček 1. 6. – 5. 6.

Pondělí 1. 6.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z Cottage a ředkviček, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka z červené čočky, rajčat a cukety (-), smažený filet z aljašské tresky, vařené brambory, okurkový dip (4, 1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Tvarohová bábovka doslazená medem, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 2. 6.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kapustnica se sušenými švestkami (1š, 7), zeleninové ratatouille s fazolí, dušená rýže (-)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, pomazánka z tofu, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 6, 7)

Středa 3. 6.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z čerstvého avokáda, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (9, 1p, 3), hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1p, 3, 11)

Odpolední svačinka Domácí lívanečky doslazené banány, bílý jogurt (1p, 3, 7)

Čtvrtek 4. 6.

Svačinka Zapečené tortilly s vysokoprocentní šunkou a sýrem, ledový salát (1p, 3, 7)

Oběd Kedlubnová polévka s bramborami (1š), milánské špagetky sypané sýrem (1p, 1š, 7)

Odpolední svačinka Jahodovo kefirové smoothie, křupavý chlebiček (1p, 7)

Pátek 5. 6.

Svačinka Výběr pečiva, mrkvová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninovými noky (9, 1p, 3), zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory, mrkvový dip (1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Loupáčky s máslem, mléko, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

