

## Jídelníček 25. 5. – 29. 5.

### Pondělí 25. 5.

**Svačinka** Výběr pečiva, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Polévka minestrone (1p), zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka (1p, 3, 7)

**Odpolední svačinka** Štrůdl z listového těsta s jablíčky a medem, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

### Úterý 26. 5.

**Svačinka** Výběr pečiva, máslo, vysokoprocentní kuřecí šunka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Pórková polévka s krutony (1š, 1p, 7, 11), kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže (1š)

**Odpolední svačinka** Výběr pečiva, pomazánka z červených fazolí, výběr zeleniny (1p, 1ž, 3, 7)

### Středa 27. 5.

**Svačinka** Zapečené toasty se šunkou a sýrem, výběr zeleniny a ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Kuřecí rassolnik s ječmenem (9, 1j), steak z tilápie s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem (4, 7)

**Odpolední svačinka** Výběr pečiva, pomazánka s mozzarellou, čerstvá rajčata (1p, 1ž, 3, 7)

### Čtvrtek 28. 5.

**Svačinka** Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

**Oběd** Cizrnová polévka s rajčaty (-), zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem (9, 6, 7)

**Odpolední svačinka** Krupicová kaše se skořicí a čerstvým ovocem, mléko (1p, 7)

### Pátek 29. 5.

**Svačinka** Vafle naslano se šunkou a vajíčkem, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

**Oběd** Kuřecí vývar s bulgurem (9, 1p), dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše (3, 1š, 7)

**Odpolední svačinka** 100% ovocná kapsička bez přidaného cukru, kukuřičný chlebiček (-)

