

Jídelníček 18. 5. – 22. 5.

Pondělí 18. 5.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, kuřecí vysokoprocenní šunka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 3, 1p)

Odpolední svačinka Banánovo-jahodové keřirové smoothie, křupavý chlebiček (1p, 7)

Úterý 19. 5.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z avokáda, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou (1š, 9), zapečené těstoviny s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem (9, 1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Domácí tvarohová bábovka slazená medem, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Středa 20. 5.

Svačinka Zapečená tortilla s šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 7)

Oběd Čočková polévka s kysaným zelím (1š), tuňákové krokety, vařené brambory, jog. dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, tvarohová pomazánka s pažitkou, kedlubna (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 21. 5.

Svačinka Výběr pečiva, mrkvová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), krutí roláda s bylin. nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1š, 11, 3, 7, 9)

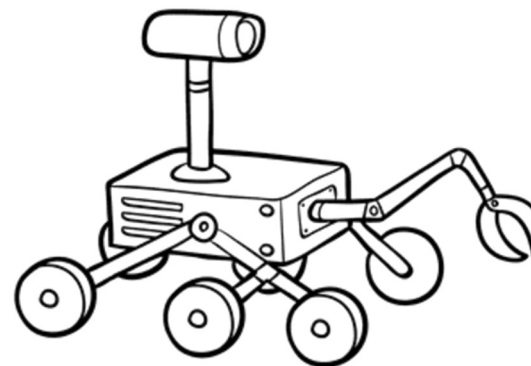
Odpolední svačinka Ovesné sušenky bez přidaného cukru, čerstvé ovoce (1o, 3)

Pátek 22. 5.

Svačinka Výběr pečiva, sýr Cottage, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Dýňová polévka se zeleninou (7, 1š, 11), smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 3, 7)

Odpolední svačinka Rýžový chlebiček, Lučina, čerstvá zelenina (7)



SPACE
ROVER