

## Jídelníček 20. 4. – 24. 4.

### Pondělí 20. 4.

**Svačinka** Výběr pečiva, pomazánka s mozzarellou, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Polévka ze žluté čočky (1š), zapečená polenta s restovanou zeleninou a sýrem (7, 3)

**Odpolední svačinka** Výběr pečiva, máslo, strouhaný sýr, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

### Úterý 21. 4.

**Svačinka** Výběr pečiva, máslo, vysokoprocentní kuřecí šunka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Panádková polévka s kořenovou zeleninou (9, 1p), steak z tilápie, vařené brambory, tatarka Bionea (4, 7)

**Odpolední svačinka** Kefírovo-jahodové smoothie, křupavý chlebík (1p, 7)

### Středa 22. 4.

**Svačinka** Výběr pečiva, žervé s pažitkou, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Zelná polévka (7, 1š), kuře na španělský způsob, dušená rýže (9, 1š)

**Odpolední svačinka** Banánovo-ovesné muffiny, výběr čerstvého ovoce (1o, 1p, 3, 7)

### Čtvrtek 23. 4.

**Svačinka** Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

**Oběd** Kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci (9), bratislavské masíčko, tarhoňa (9, 7, 1š)

**Odpolední svačinka** Zapečené toasty s vysokoprocentní šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

### Pátek 24. 4.

**Svačinka** Výběr pečiva, pomazánka z tofu, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 6, 7)

**Oběd** Zeleninová polévka s fazolkami adzuki (9, 1š), zapečený květákovo-brokolicevý nákyp, vařené brambory (3, 7)

**Odpolední svačinka** Focaccia zapečená s rajčaty, výběr čerstvé zeleniny (1p)

