

Jídelníček 13. 4. – 17. 4.

Pondělí 13. 4.

Svačinka Výběr pečiva, avokádová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninový vývar s quinoou (9), mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot (4, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka 100 % ovocná kapsička, kukuřičný chlebiček

Úterý 14. 4.

Svačinka Výběr pečiva, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Mrkvová polévka (6, 1š, 11), omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9, 3, 1š, 10)

Odpolední svačinka Zapečená tortilla se šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 7)

Středa 15. 4.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Drůbeží sekaná, chléb, nakládaná okurka, müsli tyčinka

Odpolední svačinka Tvarohová domácí bábovka doslazená medem, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 16. 4.

Svačinka Banánové lívance s bílým jogurtem, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 1o, 3, 7)

Oběd Cizrnová polévka s dýní (1š), hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1, 3, 11)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, mrkvová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 17. 4.

Svačinka Výběr pečiva, žervé, quesadilla s mozzarelou, goudou a kukuřicí, čerstvé ovoce a zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s rýží a zeleninou (9), jablečná zembába pro mlsounky (1p, 8a, 7, 3)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, našlehaná lučina s pažitkou, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

