

Jídelníček 16. 3. – 20. 3.

Pondělí 16. 3.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9, 3), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Zapečené toasty s vysokoprocentní šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 7)

Úterý 17. 3.

Svačinka Domácí lívanečky, zakysaná smetana, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 1o, 3, 7)

Oběd Cizrnová polévka jako gulášová (1š, 9), brokolicové ragú, dušená rýže (1š, 7)

Odpolední svačinka Křupavý chlebiček, lučina, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 7)

Středa 18. 3.

Svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p), krutí guláš, těstoviny kolínka (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, tvarohová pomazánka s pažitkou, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 19. 3.

Svačinka Výběr pečiva, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninová ragú polévka (9, 1š, 7), francouzské brambory, zelný salát s paprikou (3, 7)

Odpolední svačinka Jahodovo-kefírové smoothie, rýžový chlebiček (7)

Pátek 20. 3.

Svačinka Výběr pečiva, sýr Cottage, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o), makové palačinky se šlehaným tvarohem a hruškovými povidly (1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Domácí vánočka, mléko, čerstvá jablíčka (1p, 1ž, 3, 7)

