

## Jídelníček 9. 3. – 13. 3.

### Pondělí 9. 3.

**Svačinka** Výběr pečiva, mrkvová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Krémová květákově-bramborová polévka (7, 1š), králíčí karbošíky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami (1p, 11, 3)

**Odpolední svačinka** Rýžové chlebíčky s Cottage sýrem a rajčaty (7)

### Úterý 10. 3.

**Svačinka** Výběr pečiva, pomazánka s mozzarellou, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou a sýrem (9, 6, 7)

**Odpolední svačinka** Zapečené tortilly s vysokoprocentní šunkou a sýrem, výběr čerstvé zeleniny (1p, 7)

### Středa 11. 3.

**Svačinka** Loupáčky s máslem, výběr čerstvého ovoce (1p, 3, 7)

**Oběd** Hrstková polévka (1š), lasagne se zeleninou (1p, 3, 7)

**Odpolední svačinka** Výběr pečiva, máslo, vysokoprocentní kuřecí šunka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

### Čtvrtek 12. 3.

**Svačinka** Výběr pečiva, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Kuřecí vývar s droždovým kapáním (9, 1p, 11, 3), kuře na paprice, bramborové nočky (9, 7, 1š, 1p)

**Odpolední svačinka** Banánové muffiny bez přidaného cukru, čerstvá jablíčka (1p, 1ž, 3, 7)

### Pátek 13. 3.

**Svačinka** Výběr pečiva, žervé, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou (9, 7, 1š), zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky (3, 1š, 7, 11)

**Odpolední svačinka** Sýrové lívance, zakysaná smetana, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 3, 7)

