

Jídelníček 23. 2. – 27. 2.

Pondělí 23. 2.

Svačinka Výběr pečiva, mrkvová pomazánka, čerstvá jablčka (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka minestrone (1p), zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka 100% ovocná kapsička, ovesné sušenky bez přidaného cukru (1o)

Úterý 24. 2.

Svačinka Domácí lívance s marmeládou, výběr čerstvého ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Pórková polévka s krutony (1p, 1š, 7, 11), kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže (1š)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 25. 2.

Svačinka Bílý jogurt s medem, křupavý chlebiček, výběr čerstvého ovoce (7)

Oběd Kuřecí rassolnik s ječmenem (9, 1j), steak z platýze s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem (4, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, žervé, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 26. 2.

Svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

Oběd Cizrnová polévka s rajčaty, dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše (3, 1š, 7)

Odpolední svačinka Zapečené toasty s vysokoprocenní šunkou a sýrem, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 7)

Pátek 27. 2.

Svačinka Domácí kynuté bulky, máslo, vysokoprocenní šunka, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s bulgurem (9, 1p), sekaný máslový řízek, šťouchané brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 7, 3)

Odpolední svačinka Čerstvý chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, rajčata (1p, 1ž, 7)

