

Jídelníček 16. 2. – 20. 2.

Pondělí 16. 2.

Svačinka Slaný štrůdl z listového těsta plněný šunkou nejvyšší jakosti a sýrem, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11), tuňákové krokety, vařené brambory, jogurtový dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)

Odpolední svačinka Rohlíky, žervé, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 3, 7)

Úterý 17. 2.

Svačinka Loupáčky s máslem, výběr čerstvého ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka z mrkvoých kostí s pohankou a zeleninou (1š, 9), krutí vrabci s přírodní omáčkou, bram. knedlík, dušené červené zelí (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, mrkvová pomazánka (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 18. 2.

Svačinka Výběr pečiva, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Čočková polévka s kysaným zelím (1š), palačinky se smetanovým špenátem (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka Borůvkovo-banánové smoothie s kefirem, křupavý chlebiček (1p, 7)

Čtvrtek 19. 2.

Svačinka Zeleninové placičky z mrkve a brokolice pečené v troubě (1p, 3, 7)

Oběd Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 3, 7)

Odpolední svačinka Tvarohová bábovka, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 20. 2.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, šunka nejvyšší jakosti, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Dýňová polévka se zeleninou (7, 1š, 11), rýžová kaše s jablky, brusinkami a mletými lískovými ořechy (7, 8b)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, našlehaná lučina s pažitkou, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

