

Jídelníček 9. 2. – 13. 2.

Pondělí 9. 2.

Svačinka Zapečené toasty s kuřecí šunkou nejvyšší jakosti a sýrem, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9), boloňské špagetky s mletým robí, sypané sýrem (1p, 7)

Odpolední svačinka 100% ovocná kapsička, rohlík, máslo (1p, 3, 7)

Úterý 10. 2.

Svačinka Štrúdl z listového těsta s jablíčky slazený medem (1p, 3, 7, 8)

Oběd Kulajda (7, 1š, 3), kuře po francouzsku, bulgur (9, 10, 7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, tvarohová pomazánka s bazalkou, čerstvá rajčata (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 11. 2.

Svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

Oběd Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (9, 1p), krůtí špíz se zeleninou a bylinkami, bramborová kaše (7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, žervé, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 12. 2.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (1š), hovězí masíčko dušené v mrkvi, těstoviny (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Jahodovo-kefírové smoothie s loupáčky (1p, 3, 7)

Pátek 13. 2.

Svačinka Valentýnské muffiny z ovesných vloček, doslazené banány, čerstvá jablíčka (1o, 1p, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše (1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, zeleninová pomazánka z tofu s pažitkou (1p, 1ž, 3, 6, 7)

