

Jídelníček 26. 1. – 30. 1.

Pondělí 26. 1.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, výběrová kuřecí šunka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Krémová brokolicovo-bramborová polévka (1š, 7, 6), králík na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 7, 1š, 1p, 3)

Odpolední svačinka Banánové lívance s bílým jogurtem a čerstvým ovocem (1p, 1ž, 3, 7)

Úterý 27. 1.

Svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 3, 7, 4)

Oběd Zeleninový boršč, kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky

Odpolední svačinka Křupavý chlebiček s máslem a plátkovým sýrem, výběr čerstvého ovoce (1p, 1ž, 7)

Středa 28. 1.

Svačinka Výběr pečiva, sýr Cottage, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hrachová polévka s krutony (1p, 11, 1š), krokety z quinoj a mrkve, bramborová kaše s dýní (7, 1š, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Slaný štrůdl se šunkou a sýrem, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 29. 1.

Svačinka Výběr pečiva, tvarohová pomazánka s pažitkou, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením (9, 1š), štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (9, 3, 10, 1š)

Odpolední svačinka 100% ovocná kapsička, výběr pečiva, máslo (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 30. 1.

Svačinka Zapečené toasty s výběrovou šunkou a sýrem, výběr čerstvého ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Cuketový krém (1š, 7), steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice na másle (4, 7)

Odpolední svačinka Mrkvová bábovka oslazená medem (1p, 1ž, 3, 7)

