

Jídelníček 1. 12. – 5. 12.

Pondělí 1. 12.

Svačinka Chléb, žervé, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Polévka z červené čočky, rajčat a cukety, zapečený tuňák s bramborami, zeleninou a sýrem, zelný salát s mrkví (4, 7, 3)

Odpolední svačinka Kynutý koláč se švestkami, ovoce (1p, 7, 3)

Úterý 2. 12.

Svačinka Rohlík, máslo, eidam, zelenina (1p, 7)

Oběd Kapustnica se sušenými švestkami (1š, 7), šunk'ní fleky s uzeným masem bez konzervantů, nakládaná okurka (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Hruškovo jablečné pyré, rýžový chlebiček (6)

Středa 3. 12.

Svačinka Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (9, 1p, 3), tokáň z vepřového masíčka s hráškem, šťouchané brambory (1š, 9, 7)

Odpolední svačinka Špaldový chlebiček, šunka, zelenina (6, 1š)

Čtvrtek 4. 12.

Svačinka Rohlík, máslo, krutí šunka, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Špenátová polévka s vejcem a krutony (7, 1š, 1p, 3, 11), kuskus se zeleninou a sýrem (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Ovocný jogurt, špaldový chlebiček, ovoce (7, 6)

Pátek 5. 12.

Svačinka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninovými noky (9, 1p, 3), dukátové buchtička s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Rýžový chlebiček, sýr, zelenina (6, 7)

			
			
			
			

Jídelníček 8. 12. – 12. 12.

Pondělí 8. 12.

Svačinka Chléb, čerstvý sýr, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Krémová květákově-bramborová polévka (7, 1š), králíčí karbošíky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami (1p, 11, 3)

Odpolední svačinka Mrkvová bábovka, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 9. 12.

Svačinka Rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1p, 3, 11)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, kukuřičné křupky

Středa 10. 12.

Svačinka Kvasový chléb s avokádovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)

Oběd Hrstková polévka (1š), lasagne se zeleninou (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka Ovesné sušenky s jablky, ovoce (1o, 7)

Čtvrtek 11. 12.

Svačinka Rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s droždovým kapáním (9, 1p, 11, 3), omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9, 3, 1š, 10)

Odpolední svačinka Jahodový pudink, ovoce, kukuřičné křupky (7)

Pátek 12. 12.

Svačinka Kvasový chléb s lososovou pomazánkou s vejcem, výběr zelenin (1p, 1ž, 7, 4, 3)

Oběd Celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou (9, 7, 1š), zeleninová musaka se sýrem (3, 1š, 7, 11)

Odpolední svačinka Rýžový chlebík, sýr, zelenina (7)



Jídelníček 15. 12. – 19. 12.

Pondělí 15. 12.

Svačinka Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Kedlubnová polévka s bramborami (1š), kapustový karbanátek, šťouchané brambory, bylin. dip s medvědí česnekem (3, 1p, 1š, 11, 7)

Odpolední svačinka Ovocná bublanina, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 16. 12.

Svačinka Rohlík s máslem a mozzarellou, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9, 3), brokolicové ragú, dušená rýže (1š, 7)

Odpolední svačinka Jahodovo jablečné pyré s mátou, rýžový chlebiček (6)

Středa 17. 12.

Svačinka Kvasový chléb s paprikovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)

Oběd Zeleninová ragú polévka (9, 1š, 7), špagety s mletým robi a hráškem (1p)

Odpolední svačinka Kukuřičný chlebiček, sýr, zelenina (7)

Čtvrtek 18. 12.

Svačinka Rohlík s máslem a vepřovou šunkou, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p), rizoto s kuřecím masem a zeleninou a sýrem (9, 6, 7)

Odpolední svačinka Tvarohový dezert s ovocem, ovoce, kukuřičný chlebiček (7)

Pátek 19. 12.

Svačinka Kvasový chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví a jablky, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)

Oběd Hrachová polévka se zeleninou a krutony (9, 1p, 1š, 11), kuřecí řízečky v kukuřič. lupíncích, bramborovo zeleninový salát (3, 1p, 7, 11, 9, 10, 1j)

Odpolední svačinka Zapečený toust, zelenina (1p, 7)

