

Jídelníček 2. 6. – 6. 6.

Pondělí 2. 6.

Svačinka Cereálie s mlékem, ovoce (7)

Oběd Polévka z červené čočky, rajčat a cukety (9), smažený mletý burgr z aljašské tresky, vařené brambory, domácí tatarka (4, 1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Kynutý koláč se švestkami, ovoce, mléko (1p, 3, 7)

Úterý 3. 6.

Svačinka Chléb, máslo, eidam, zelenina (1p, 7)

Oběd Kapustnica se sušenými švestkami (1š, 7), krutí paprikáš s dušenou rýží (9, 1š, 7)

Odpolední svačinka Hruškovo jablečné pyré, rýžový chlebíček, ovoce (6)

Středa 4. 6.

Svačinka Rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina (1p, 7)

Oběd Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (9, 1p, 3), hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1, 3, 11)

Odpolední svačinka Zapečený toust, zelenina (1p, 7)

Čtvrtek 5. 6.

Svačinka Rohlík, máslo, krutí šunka, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Špenátová polévka s vejcem a krutony (9, 7, 1š, 1p, 3, 11), špagetové polpety se sýrem, zelný salátek s paprikou (1p, 7, 3, 11, 1š)

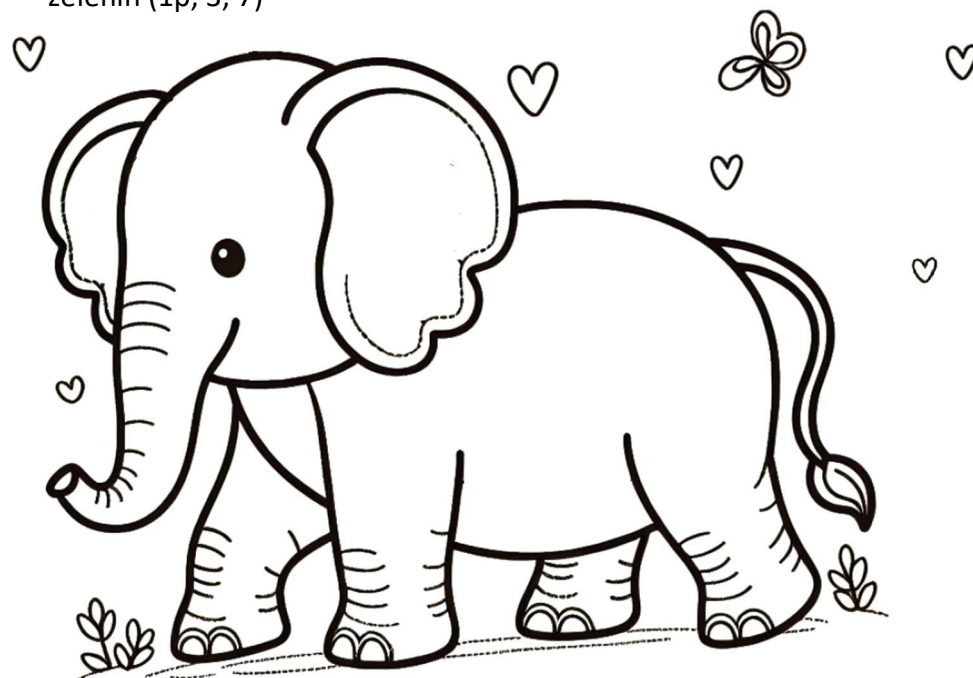
Odpolední svačinka Ovocný jogurt, špaldový chlebíček, ovoce (7, 6, 1š)

Pátek 6. 6.

Svačinka Kvasový chléb s cuketovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1š, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninovými noky (9, 1p, 3), krutí maso se špenátovo-smetanovou omáčkou, špaldová tarhoňa (9, 7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Šunkové závitky z kynutého těsta, výběr zelenin (1p, 3, 7)



Jídelníček 9. 6. – 13. 6.

Pondělí 9. 6.

Svačinka Cereálie s mlékem, ovoce (7)

Oběd Krémová květákově-bramborová polévka (7, 9, 1š), králíčí karbošíky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami (1p, 11, 3)

Odpolední svačinka Mrkvová bábovka, ovoce, mléko (1p, 3, 7)

Úterý 10. 6.

Svačinka Rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou a sýrem (9, 6, 7)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, kukuřičné křupky, ovoce

Středa 11. 6.

Svačinka Kvasový chléb s avokádovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1š)

Oběd Hrstkova polévka (1š, 9), lasagne se zeleninou (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka Jablečné řezy, ovoce (1p, 3, 7)

Čtvrtek 12. 6.

Svačinka Rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s droždovým kapáním (9, 1p, 11, 3), kuře na paprice, bramborové nočky (9, 7, 1š, 1p)

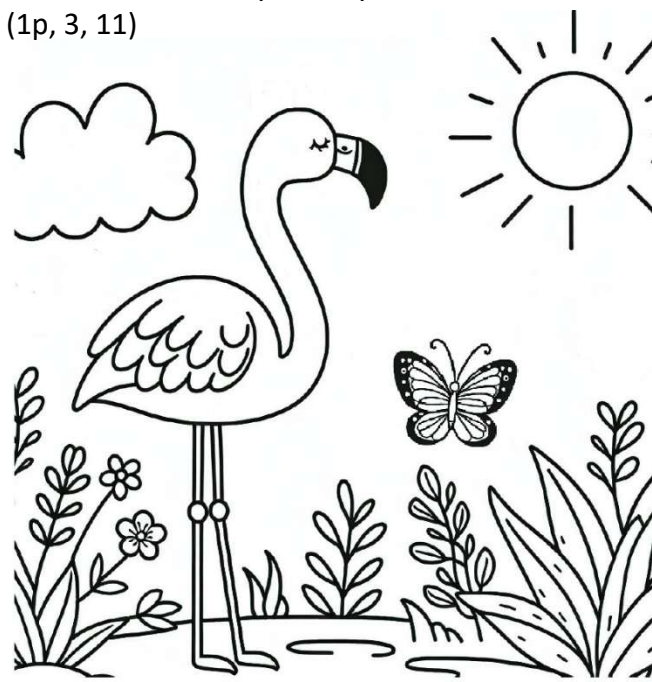
Odpolední svačinka Ovesné sušenky s jablky, ovoce

Pátek 13. 6.

Svačinka Kvasový chléb s lososovou pomazánkou s vejcem, výběr zelenin (1p, 1š, 3, 7, 4)

Oběd Celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou (9, 7, 1š), nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce (1p, 7)

Odpolední svačinka Pirohy s mletým masem a zeleninou, výběr zelenin (1p, 3, 11)



Jídelníček 16. 6. – 20. 6.

Pondělí 16. 6.

Svačinka Chléb, žervé, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9, 3), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Ovocná bublanina, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 17. 6.

Svačinka Rohlík s máslem a mozzarellou, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Cizrnová polévka jako gulášová (1š, 9), brokolicové ragú, dušená rýže (9, 1š, 7)

Odpolední svačinka Jahodovo-jablečné pyré s mátou, rýžový chlebiček (6)

Středa 18. 6.

Svačinka Kvasový chléb s pomazánkou z ředkviček, pažitky a vajec, výběr zelenin (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem, (9, 1p), zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví (4, 7, 3)

Odpolední svačinka Kokosové sušenky, ovoce (1p, 3, 7)

Čtvrtek 19. 6.

Svačinka Rohlík s máslem a vepřovou šunkou, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Zeleninová ragú polévka (9, 1š, 7), krutí prsa s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže (9, 11, 7, 1š)

Odpolední svačinka Tvarohový dezert s ovocem, ovoce, kukuřičný chlebiček (7)

Pátek 20. 6.

Svačinka Kvasový chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví a jablky, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)

Oběd Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o), kuřecí ragú se zeleninou, těstovinky (9, 7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Hráškové pirohy ze špaldové mouky, výběr zelenin (1š, 7)



Jídelníček 23. 6. – 27. 6.

Pondělí 23. 6.

Svačinka Chléb, čerstvý sýr, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Fazolová polévka se špaldovým kapáním (9, 1š, 3), kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem (3, 1p, 1š, 11, 7)

Odpolední svačinka Kynutý bochánek s tvarohem, ovoce, mléko (1p, 3, 7)

Úterý 24. 6.

Svačinka Rohlík s máslem a vepřovou pečení, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Zeleninový vývar s nudlemi (9, 1p), krutí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže (6, 1š)

Odpolední svačinka Otrubové vločky, ovoce, mléko (1p, 1j, 7)

Středa 25. 6.

Svačinka Kvasový chléb s rybí pomazánkou se zeleninou a domácím kečupem, výběr zelenin (1p, 1ž, 4)

Oběd Frankfurtská polévka s párkem (9, 1š, 7), krutí maso po zahradnicku, šťouchané brambory (9, 1š)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, špaldový chlebiček, ovoce (1š, 6)

Čtvrtek 26. 6.

Svačinka Rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Kuřecí vývar s mrkvovým kapáním (9, 3, 1p), těstoviny po venkovsku (7, 1p)

Odpolední svačinka Jahodový pudink ovoce, kukuřičné křupky (7)

Pátek 27. 6.

Svačinka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 7)

Oběd Kedlubnová polévka s bramborami (9, 1š), dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Francouzské pirohy se sýrem, výběr zelenin (1p, 7, 3)

